

TRÆNING – 2010 - Ungdomsafdelingen

A-B-C Optimister, Zoom8, 405



I vinter perioden trænes der søndag kl. 10 – 12 (løb og teori)
Sejlads træning starter med 2 søndage kl. 10 – 13 (14 og 21 marts)
Hvis kong-vinter tillader

Vi starter tirsdag og torsdag træningen d. 8/4
(Kun for øvede sejler med det rigtige tøj)

Vi holder åbent hus d. 30/5
(Alle kan komme og prøve en Optimistjolle)

Nye C-sejlere starter 30/5 til åbenhus arrangement d. 1/6 og de sejler kun hver torsdag.
(egen avl startes op 6/5)

Tirsdag og torsdag træning

Kl. 17.00 Skippermøde

Kl. 17.30 Sejler ud

Kl. 19.30 Forventes at komme ind

Hver torsdag er der Fællesspisning

(Her kræves tilmelding pr. SMS til Debbie 40 34 47 93 –

senest onsdag middag – pris 20,- pr. person, forældre og søskende er også meget velkommen til at deltage)

Trænere: Laust Lund 21 23 21 04 (træner de øvede torsdag)

Julie Bay 28 71 80 08 (træner C-sejlerne)

Stig Bløcher 30 34 10 81 (træner de øvede tirsdag og torsdag)

Ungdomsudvalgsformand:

Carsten Eden 30 34 52 29

ungdom@faaborg-sejlklub.dk