



Faaborg Sejlklub  
Lille Strand 6, 5600 Faaborg



+45 40 21 89 09



[www.faaborg-sejlklub.dk](http://www.faaborg-sejlklub.dk)



# Faaborg Sejlklub

# Faaborg Sejlklub



Faaborg Sejlklub - en oase og aktivitetscenter for **helle** familien, hvor vind og bølger danner ramme for læring og personlig udvikling.

Fællesskab, hjælpsomhed og plads til alle, om man er ny og uerfaren - eller har mange timer på vandet bag sig.

5-8 år

## Krabbe- og Delfinclub



**Krabberne** - de yngste - plasker, svømmer, hygger i vandkanten.

Fanger krabber, leger med fiskenet, kigger i vandkikkerter, lærer om livet i vandet og havmiljøet. Vandtilvænnning og tillid til redningsvesten.



**Delfinerne** – de lidt ældre - klar til mere vand og vind.

Fiskeri og leg i vandkanten, ud på vandet i kajak, optimistjolle, og SUP-board. Vække interessen for sejlads.



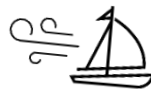
Mødes hver torsdag

## Optimistsejlads

### ❖ Optimist C

Hold 1 - nybegyndere lærer at sejle, hvad tingene hedder i optimistjollen, om sikkerheds- og søvejsregler og om vind og vejr. Træning og leg på vandet foregår i havnebassinet med enkelte ture til Havnebadet eller Klinten.

Hold 2 - du har lært det basale og vil længere ud på fjorden. Træning og øvelse gør dig mere erfaren og dygtig til at navigere på vandet i din jolle. Deltagelse i de første stævner og træningslejre.



### ❖ Optimist A+B

Hold 3: Erfarne optimistsejlere og dem med ambitioner - deltagelse i stævner og træningslejre - ranglistestævner og enkelte udenlandske stævner. Trænerne følger optimistsejlerne i motorbåde, hvorfra de guider og hjælper.

Træning tirsdag og torsdag




Ca. 7-15 år

## Udstyr

Rednings- eller svømmevest som passer til barnets vægt og størrelse er et must. Våddragt samt badesko eller neoprenstøvler er desuden fornuftig påklædning. Udstyret kan lånes i sejlklubben, hvor man også kan leje "sin egen" Optimistjolle.



## Sejlerbørn

- ✓ Bliver en del af et stærkt fællesskab - fælles oplevelser, nye venskaber. Selvom man er alene i sin jolle, er man aldrig alene, hverken på vand eller i land 
- ✓ Får masser af gode oplevelser i trygge rammer med respekt for naturens kræfter, andre sejlere, konkurrenter, trænere og reglerne på vandet og i klubben
- ✓ Lærer at samarbejde, at give og at modtage hjælp fra andre. Mange ting på vand og på land, kan man ikke klare alene. Alle hjælper hinanden, både store og små
- ✓ Lærer at bevare roen, danne overblik, træffe beslutninger og handle på eget ansvar 
- ✓ Styrker troen på sig selv, når man lykkes med sine egne valg på vandet og i jollen 

Vi glæder os til at se jer på broen, på vandet og i sejlklubben. Og meget gerne til den ugentlige fællesspisning hvor sejlerforældre skiftes til at lave mad

