

## Velkommen i Krabbeklubben - Faaborg Sejlklub - 2023

Krabbeklubben er, ud over det navnet angiver, et sted til at fange krabber, et sted, hvor vi gerne skulle gøre børnene trygge ved vandet samtidigt med, at vi lærer lidt om livet i vandet, både planter og dyr, at sikre et godt havmiljø, at sejle en kajak, stole på redningsvesten osv. Og ikke mindst håber vi, at nogle får blod på tanden efter mere vand og vind, og har lyst til at tage springet til at sejle optimistjolle, som vi også introducerer børnene for i Krabbeklubben.



Netop det sidste bliver netop i år øget fokusområde, for de ældste krabbebørn, der nu bliver forfremmet til Delfiner.

Det betyder også at børnene i år bliver alders-opdelt, hvor de to yngste årgange bliver kaldt "Krabber" og træner

Torsdage kl. 16.45 – 17.30

Mens de to ældste årgange bliver kaldt "Delfiner" og træner

Torsdage kl. 17.45 – 18.30

Delfinholdet vil have meget mere fokus på at få børnene på vandet, vi har derfor allieret os med ekstra trænere til dem, unge mennesker, der sejler i klubben. Det betyder, at vi vil prøve at komme mere på tur rundt i havnen i kajaker, SUP-boards, optimist, feva-jolle eller måske ovenikøbet få en tur på fjorden med kølbåd.

*Nødvendigt udstyr for optimal deltagelse i Krabbeklubben:*

- Våddragt (kan lånes i sejlklubben, vi kan dog ikke garantere at alle kan få lige den størrelse, der passer perfekt, men vi har et bredt udvalg af vådragter)
- Badesko eller neoprenstøvler (badesko kan lånes i sejlklubben, igen kan vi ikke garantere at have nok i alle størrelser) I princippet kan man godt være med i bare tæer, men bunden inde i havnen er meget blød og for mange børn ubehagelig at gå i/på uden sko.
- Rednings- eller svømmevest (kan lånes i sejlklubben, igen samme sag med størrelser) Det er vigtigt at vesten passer til barnets vægt og/eller størrelse.
- Stort håndklæde, især til de kolde dage, hvor nogen måske lige har brug for en pause.

I er mere end velkomne til at anskaffe eget udstyr, for at være sikker på størrelse). Sejlklubben har en facebook-side, "fsks loppe/genbrug - køb salg og byt", her kan tit findes billigt og meget lidt brugt udstyr, især til de mindre størrelser, da det jo hurtigt bliver for småt. Der findes også en lille salgsbørs i skuret, hvor div. udstyr ligger/hænger med nummer og pris, for betaling med mobilepay, så tag et kig, om noget skulle have interesse.

*Forventninger til barn og forældre:*

1. Det forventes, at barnet er så vidt muligt omklædt i vådragt og vest kl. henholdsvis 16.45 og 17:45 så vi kan samles og gå i gang – 45 min er faktisk ikke lang tid, når man har det sjovt i vandet ☺ Der

kan klædes om på klubbens toiletter/bad eller i skuret og der er mulighed for varmt bad efterfølgende.

2. Alle beskeder, såsom aflysninger, ændringer, billeder mv. bliver slået op i facebook-gruppen "FSK Ungdom", derfor forventes det, at forældre melder sig ind i gruppen. Er man ikke på facebook og ønsker besked på anden vis, bedes man informere om dette, så finder vi en alternativ løsning.
3. Barnet må som udgangspunkt rigtig gerne afleveres og være til træning uden forældre, dog forventes det, at barnet er forberedt på dette, og at vi kan få fat i jer som forældre, eller at barnet er indstillet på enten at gå rundt sammen med instruktør på land eller sidde selv og vente indtil "timen" er slut. Vi er 3 instruktører, for det meste to i vandet og en på land. Hvis man ikke lige er i humør til koldt vand, er der derfor altid en, til at tage sig af de, der blot vil fange en fisk/krabbe, kigge på tang eller lign.
4. Klubbens veste, våddragter og sko skylles i ferskvand (der står to vandhaner med slanger på pladsen) inden de hænges på plads: Våddragten vendt rigtigt og efter størrelse. Sådan at den næste ikke kommer til en stiv dragt og så den er nem at finde.
5. Vi opfordrer på det kraftigste at forældre hjælper til med oprydning af udstyr, kajaker osv. ☺ Det sætter vi stor pris på, så tager det nemlig ingen tid.
6. Der er ingen ophold på broen for børn uden vest. Ligesom løb på broen er forbudt. Går man som forælder rundt på broen igennem længere tid og "deltager", sætter vi pris på, at i er et godt eksempel for børnene og ifører jer vest, der kan lånes i skuret.
7. På solrige dage, husk solcreme til hovedet. Som oftest har vi solcreme til rådighed, men altid dejligt, hvis det er ordnet hjemmefra.

Der er mulighed for at spise i sejlklubben, hvor madhold på skift laver mad, til de, der senest onsdag middag har tilmeldt sig. Beløbet plejer at være 30 kr. pr. person. Opslag med spisning, menu og tilmelding foregår på facebook-siden "FSK Ungdom". Tidspunkt for servering af mad fremgår også af facebook-siden, vi er klar over at det for "Krabberne" ikke er optimalt med hensyn til spisning, da de stopper et stykke tid før maden serveres. Vi kan desværre ikke tilbyde tidligere spisning, da madholdet desværre ikke kan nå at være klar. Krabbeklubbens medlemmer med forældre er velkomne til at benytte sig af tilbuddet. Såfremt man gør, forventes det, at man som forældre tager et par køkkenvagter henover sæsonen, ca. 1½-2 timer. Det kan være dejligt praktisk, at få barnet/børnene omklædt, ind og spise, hjem i seng ;-). Så det kan klart være køkkenvagten værd i det lange løb.

I Krabbeklubben har vi normalt kørt med prøvegange, men på grund af stor efterspørgsel og venteliste, kan vi ikke tilbyde dette. Man kan selvfølgelig altid melde sig ud, men der vil stadig blive opkrævet kontingent for sæsonen, da man jo så har optaget en plads for en anden. Kontingentet i 2023 er 450 kr.

Vi glæder os til at se jer på broen og i vandet!

Krabbehilsner

fra

Thilde, Stine og Dina